



Verðkönnun ASÍ á fiskmeti þann 10. október 2016

	Kjöt og fiskur - Bergstaðastræti Reykjavík	Seljakjör Seljabraut	Fisk kompaní Akureyri	Fiskbúðin Sundlaugarveggi	Fiskverslun Hveragerðis	Nettó Granda	Fjarðarkaup Hólshrauni 1b Hafnarfirði	Fiskbúðin Trönuhrauni 9 Hafnarfirði	Fiskbúð Suðurlands Selfossi	Fiskikóngurinn Höfðabakka	Fiskikóngurinn Sogavegi	Litla fiskbúðin - Helluhrauni	Litla fiskbúðin - Háaleitisbraut Reykjavík	Hafið fiskverslun Spöng	Hafið fiskverslun Skipholti 70
ATH Öll verð eru kílóverð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð
Bleikjuflök m/roði - eldis lítil - ca 150 gr flakið	3.150	2.280	2.790	2.770	2.990	2.384	2.590	2.490	2.390	2.490	2.490	1.890	1.890	2.790	2.790
Bleikjuflök m/roði - eldis meðals. - ca 250 gr flakið	3.150	2.280	e	2.770	2.990	2.384	e	2.490	2.390	2.490	2.490	e	1.890	2.790	2.790
Lax í heilu, slægður - eldis	e	e	e	1.970	e	e	1.558	1.495	1.690	2.090	1.590	e	e	1.690	e
Laxaflok m/roði, beinlaus- eldis	2.890	e	2.790	2.670	2.990	2.384	2.768	2.490	2.490	2.490	2.490	2.290	2.290	2.790	2.790
Marineraður lax í bitum - ódýrasta kg	2.950	2.898	2.890	2.770	e	2.384	2.868	2.490	2.490	2.490	2.490	2.290	2.290	2.990	2.990
Fiskibollur frosnar - ódýrasta kg	1.690	1.498	1.290	1.770	e	e	1.298	e	1.490	845	845	1.390	1.290	e	e
Plokkfiskur - ódýrasta kg	2.090	1.498	1.790	1.770	1.790	e	1.350	1.395	e	1.590	1.590	1.790	1.690	1.890	1.890
Gellur saltaðar - ódýrasta kg	e	1.974	e	1.970	e	1.655	1.445	1.675	1.960	1.590	1.590	1.590	1.690	2.090	2.090
Blálanga, roðlaus og beinlaus - flök- ódýrasta kg	1.990	e	e	e	e	1.554	1.870	2.200	1.790	1.590	1.590	1.690	e	e	2.290
Blálanga, roðlaus og beinlaus - hnakkar- ódýrasta kg	1.990	1.764	e	1.970	e	1.554	1.870	2.200	e	e	1.590	1.690	e	2.290	2.290
Rauðsprettuflök með roði- ódýrasta kg	2.190	1.869	1.990	1.970	e	e	1.867	1.350	1.790	1.590	1.590	1.390	1.490	1.990	1.990
Skata meðal kæst frosin - ódýrasta kg	e	e	e	1.570	e	e	e	1.450	1.390	990	990	1.490	e	e	1.490
Súr hvalur - ódýrasta kg	e	e	3.190	2.980	e	3.836	em	2.350	2.890	3.490	3.490	2.290	e	2.990	e
Skötuselur roð og beinlaus	3.500	e	e	3.570	e	e	em	2.600	3.490	e	e	3.290	e	3.690	e
Stórlúða í sneiðum - frosin	e	e	e	2.870	e	e	e	1.800	2.200	1.590	1.590	2.490	2.590	3.590	3.590
Smá lúðu flök - ódýrasta kg	e	e	3.590	2.870	e	e	e	1.800	2.200	1.590	1.590	2.490	e	3.590	3.590
Steinbítur flök með roði - ódýrasta kg	e	1.998	e	e	e	1.347	e	1.520	e	1.590	1.590	e	e	e	e
Steinbítur flök roðflettur og beinhreinsaður - ód kg	2.150	e	e	1.970	e	1.347	e	1.520	1.890	1.790	1.590	1.690	1.490	2.390	2.390
Saltfiskflök, útvötnuð - ódýrasta kg	e	e	e	1.870	e	e	2.185	1.645	1.860	1.590	1.590	1.590	1.690	2.390	2.390
Saltfiskur útvatnaður í bitum - ódýrasta kg	e	2.079	2.090	1.770	e	e	2.145	1.645	e	1.590	1.590	1.590	e	2.390	2.390
Sigin fiskur roðflettur (þorskur) - ódýrasta kg	e	e	e	2.290	2.090	e	e	1.800	e	2.490	2.290	e	e	2.190	2.190
Ýsa heil hausuð og slægð - ódýrasta kg	e	e	e	970	e	e	e	775	990	990	990	790	990	e	e
Ýsuflök m/roði - búið að fjarlægja beingaröðinn	e	1.198	e	1.970	e	1.554	e	1.395	1.750	1.590	1.590	1.390	1.790	1.890	1.890
Ýsuflök nætursóltuð, með roði - ódýrasta kg	e	1.559	1.890	1.970	2.190	e	1.745	1.395	1.750	1.590	1.590	1.490	1.490	1.890	1.890
Ýsuflök roðflett og beinlaus - ódýrasta kg	2.190	1.764	1.990	2.070	2.090	1.711	1.865	1.595	1.960	1.790	1.590	1.690	1.790	2.090	2.090
Ýsuhakk - ódýrasta kg	2.190	e	1.290	1.770	2.090	e	1.440	1.395	1.590	e	1.490	990	990	1.690	1.690
Ýsuhakk með lauk - ódýrasta kg	e	1.454	e	1.770	e	e	1.440	e	e	e	1.490	e	e	e	e
Ýsa í kókos/karrý - sósu 60-70% kjötmagn - ód kg	2.190	1.829	2.190	1.970	2.190	1.711	1.767	1.795	1.890	1.590	1.590	1.690	1.790	2.190	2.190
Ýsuflök reykt - ódýrasta kg	e	2.079	2.290	2.170	e	e	1.974	1.960	1.990	1.790	e	1.690	1.790	2.390	2.390
Þorskréttur 80-85% fiskur	2.120	e	2.090	1.970	e	e	e	1.795	e	1.590	1.590	1.390	1.690	2.590	2.590
Þorskur í raspi	2.120	e	1.990	1.970	e	e	1.920	1.795	e	1.590	1.590	1.690	e	e	e
Þorsflök með roði og beini - ódýrasta kg	e	1.503	e	1.670	e	e	e	1.560	e	e	1.590	e	1.790	e	e
Þorsflök roðflett og beinlaus - ódýrasta kg	2.150	e	1.990	1.970	1.990	1.711	1.920	1.560	1.860	1.790	1.590	1.690	1.790	e	e
Þorskhnaðar - ódýrasta kg	2.420	e	2.390	2.270	1.990	1.969	1.998	2.200	2.190	1.790	1.590	1.990	1.790	2.490	2.490

**Verðkönnun ASÍ á fiskmeti þann 10. október 2016**

	Fiskbúð Hómgeirs Þingljabakka 6 Reykjavík	Gallerý fiskur - Nethyl 2 Reykjavík	Fiskbúðin Hófgerði	Fiskbúð Sjavarfrangs Ísafirði	Fiskbúðin Mos Mosteillsbæ Háholti 13 - 15	Fiskbúð Fjallabyggðar Siglufirði	Hagkaup Kringlunni	Hæsta verð	Lægsta verð	Munur á hæsta og lægsta verði
ATH Öll verð eru kílóverð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð	Verð
Bleikjuflök m/roði - eldis lítil - ca 150 gr flakið	2.980	2.680	2.590	2.533	e	e	2.799	3.150	1.890	66,7%
Bleikjuflök m/roði - eldis meðals. - ca 250 gr flakið	2.980	2.680	2.590	2.533	2.890	2.490	2.799	3.150	1.890	66,7%
Lax í heilu, slægður - eldis	1.880	1.780	1.390	1.791	1.990	e	1.859	2.090	1.390	50,4%
Laxaflok m/roði, beinlaus- eldis	2.980	2.680	2.790	2.533	2.890	2.790	2.959	2.990	2.290	30,6%
Marineraður lax í bitum - ódýrasta kg	2.980	2.780	2.790	2.533	2.890	2.790	2.959	2.990	2.290	30,6%
Fiskibollur frosnar - ódýrasta kg	1.980	1.480	e	e	e	1.790	1.441	1.980	845	134,3%
Plökkfiskur - ódýrasta kg	1.980	1.950	1.790	e	1.790	1.790	1.790	2.090	1.350	54,8%
Gellur saltaðar - ódýrasta kg	2.080	2.280	1.890	2.035	1.990	1.990	1.966	2.280	1.445	57,8%
Blálanga, roðlaus og beinlaus - flök- ódýrasta kg	2.080	2.180	1.890	e	1.990	e	1.990	2.290	1.554	47,4%
Blálanga, roðlaus og beinlaus - hnakkar- ódýrasta kg	2.080	2.180	1.890	e	1.990	e	1.990	2.290	1.554	47,4%
Rauðsprettuflok með roði- ódýrasta kg	2.180	1.980	1.890	1.823	1.790	1.690	2.490	2.490	1.350	84,4%
Skata meðal kæst frosin - ódýrasta kg	e	1.890	e	1.558	e	e	e	1.890	990	90,9%
Súr hvalur - ódýrasta kg	2.980	3.680	5.200	e	e	2.490	3.110	5.200	2.290	127,1%
Skötuselur roð og beinlaus	e	3.350	3.290	2.830	e	e	3.548	3.690	2.600	41,9%
Stórlúða í sneiðum - frosin	e	3.380	2.590	2.500	e	1.890	e	3.590	1.590	125,8%
Smá lúðu flök - ódýrasta kg	2.880	3.380	2.990	2.500	3.290	2.090	3.497	3.590	1.590	125,8%
Steinbítur flök með roði - ódýrasta kg	1.880	1.950	1.690	1.876	e	1.690	2.190	2.190	1.347	62,6%
Steinbítur flök roðflettur og beinhreinsaður - ód kg	2.080	2.180	1.890	1.929	2.190	1.890	2.190	2.390	1.347	77,4%
Saltfiskflök, útvötnuð - ódýrasta kg	2.180	2.380	1.990	2.078	2.290	1.990	2.280	2.390	1.590	50,3%
Saltfiskur útvatnaður í bitum - ódýrasta kg	2.180	2.380	1.990	2.078	2.290	1.990	2.280	2.390	1.590	50,3%
Sigin fiskur roðflettur (þorskur) - ódýrasta kg	e	e	2.190	1.802	e	1.990	1.970	2.490	1.800	38,3%
Ýsa heil hausuð og slægð - ódýrasta kg	1.180	1.480	890	996	1.290	890	e	1.480	775	91,0%
Ýsuflök m/roði - búið að fjarlægja beingarðinn	2.180	2.180	1.690	1.834	1.990	1.790	1.790	2.180	1.198	82,0%
Ýsuflök nætursóltuð, með roði - ódýrasta kg	1.980	1.980	1.690	1.834	1.990	e	1.790	2.190	1.395	57,0%
Ýsuflök roðflett og beinlaus - ódýrasta kg	2.180	2.180	1.990	1.834	2.090	1.990	2.090	2.190	1.590	37,7%
Ýsuhakk - ódýrasta kg	1.880	2.180	e	1.887	1.790	e	1.690	2.190	990	121,2%
Ýsuhakk með lauk - ódýrasta kg	e	2.180	1.490	1.887	e	1.590	e	2.180	1.440	51,4%
Ýsa í kókos/karrý - sósu 60-70% kjötmagn - ód kg	2.380	2.180	1.890	2.215	2.090	1.990	2.090	2.380	1.590	49,7%
Ýsuflök reykt - ódýrasta kg	2.180	2.480	1.890	e	2.290	1.990	2.190	2.480	1.690	46,7%
Þorskréttur 80-85% fiskur	2.380	2.280	e	2.215	2.190	1.990	2.086	2.590	1.390	86,3%
Þorskur í raspi	2.380	2.280	e	e	e	1.890	e	2.380	1.590	49,7%
Þorsflök með roði og beini - ódýrasta kg	1.880	1.950	1.690	1.929	e	1.690	e	1.950	1.503	29,7%
Þorsflök roðflett og beinlaus - ódýrasta kg	2.080	2.280	1.990	1.982	2.190	1.890	2.086	2.280	1.560	46,2%
Þorskhnaðar - ódýrasta kg	2.380	2.280	2.190	1.982	2.290	1.990	2.298	2.490	1.590	56,6%